

# Terveys- ja hyvinvointialojen uudet tutkimusalat

## Kuvaus

Terveys- ja hyvinvointialojen uudet tutkimusalat -kasvumahdollisuus linkittyy vahvasti koko yhteiskuntaa koskettavaan data- ja alustatalouden kehittymiseen. Esimerkiksi oman datan hallinta antaa vähitellen kansalaisille mahdollisuuden valita taloudellisesti ja palvelukyvykkyydeltään parhaat ratkaisut. Samaan aikaan valtionhallinnon oman datakyvykkyyden kehittyessä digitaalinen palvelurakennelma voi muuttua yllättävään suuntaan. Tärkeää on pitää ratkaisut oleellisin osin kotimaassa, jotta uutta liiketoimintaa voi syntyä. Datan fuusiointi uusien tavoin yhdistää älykkään itsensä mittaamisen, kehittyvät hoitokeinot, vakuustoitiminnan, sairaanhoidon ja henkilökohtaisen terveyden ylläpidon.

## Markkinatarve

Datan vapautuessa syntyy uusia ekosysteemejä, kuten pankkialalla on tapahtumassa, kokonaan uusia liiketoimintatapoja, joissa yhdistyy vakuutus- ja pankkitoiminta, sekä sairaala. Samalla tavalla ekosysteemi kehittyi esimerkiksi oman datan (esim. itsensä mittaaminen) mobiilisuusvaatimuksen kautta. Yhdistettäessä tunnistettu terveysdata ja tekoälyn mahdollistamat uudet menetelmät syntyy uusia keinoja kokonaisvaltaiseen terveyden edistämiseen, mukaan lukien ennakoinnin, sairauden hoidon ja jälkihoidon. Lisäksi terveys- ja hyvinvointialojen uudet tutkimusalat tukevat kansantaloudellisten vaikutusten ennustamista ja mittaamista. Seurauksena voi olla esimerkiksi vakuustoitiminnan muuttuminen. Toisin sanoen koko ekosysteemi muuttuu ja uusia toimintoja sekä rooleja syntyy. Kansalaisen terveyden palvelupolku muuttuu itsenäisempään suuntaan.

Terveys- ja hyvinvointialojen uudet tutkimusalat -kasvumahdollisuuden edistäminen edellyttää laajaa yhteistyötä: terveydenhuollon ja hyvinvoinnin osaajat, datatalouden (alustat ja tekoäly) osaajat, palveluliiketoiminnan osaajat, vakuutus- ja pankkitoiminnan asiantuntijat jne. Kasvumahdollisuutta tulisi edistää yhteistyöhankeissa, joissa on eri alueiden toimijoita tavoitteenaan uuden palvelun luonti. On tunnettava datavarannot ja niiden on oltava helposti käytettävissä. Ja jotta liiketoiminnallinen järjestyminen palvelulle muodostuisi, olisi uusien palveluiden oltava myös kansalaisille mielenkiintoisia. Esimerkiksi VTT:n kasvuseula kerää dataa n.20.000 lapsen kasvusta ja sillä voidaan myös ennustaa kasvua. Tämä palvelu voitaisiin laajentaa datan lisääntyessä koskemaan terveellisiä elämäntapoja, riskien tunnistamista (diabetes) ja huomioimista sekä monenlaista muuta näkökulmaa.

## Potentiaali

Terveys- ja hyvinvointialojen uudet tutkimusalat -kasvumahdollisuuden tukee palveluiden kehittymistä. Kun kansalaisista huolehditaan paremmin johtaa se ennakoivaan terveydenhoitoon ja valtion kulut laskevat. Kasvumahdollisuuksia on monia, esimerkiksi: Hyvinvointiratkaisut (rannekkeet ym. palvelut) yhdistyvät terveystietoon sekä ohjeistamiseen. Lääkärillä on saatavilla potilaan kokonaisvaltainen terveydenkuva ja tekoälyn avulla voidaan rakentaa hoitosuosituksia. Lisäksi rannekevalmistajat ja hyvinvointiratkaisujen kehittäjät hallitsevat dataa, jota voidaan käyttää uusien tavoin: ravintoratkaisut, kaupan toiminnan muutos, suositukset kokonaisvaltaiseen terveyteen mukaan lukien ympäristön vaikutukset (lähiruoka). Myös terveysindeksi voidaan ajatella uudelleen yksilön lähtökohdista, mukaan lukien esimerkiksi ympäristötekijät, ruokailut, kunto jne.

Ennakoivaa terveydenhuoltoa toki tavoitellaan muuallakin, mutta Suomessa on valtavat mahdollisuudet hyödyntää datan fuusiointia ja kehittää palveluita. EU:n säännökset myöskin suhteeseen edistävät nyt seuraavina vuosina henkilökohtaisten palveluiden syntymistä ja suuntaamista. Samaan aikaan vakuutus- ja pankkitoiminta etsivät uusia kohteita perinteisen toiminnan muuttaessa muotoaan. Suomessa on myös erinomaiset osaajat joka alueella, joten kasvumahdollisuuden toteutuminen vaatii lähinnä yhteistoiminnan luomista valittuun suuntaan.