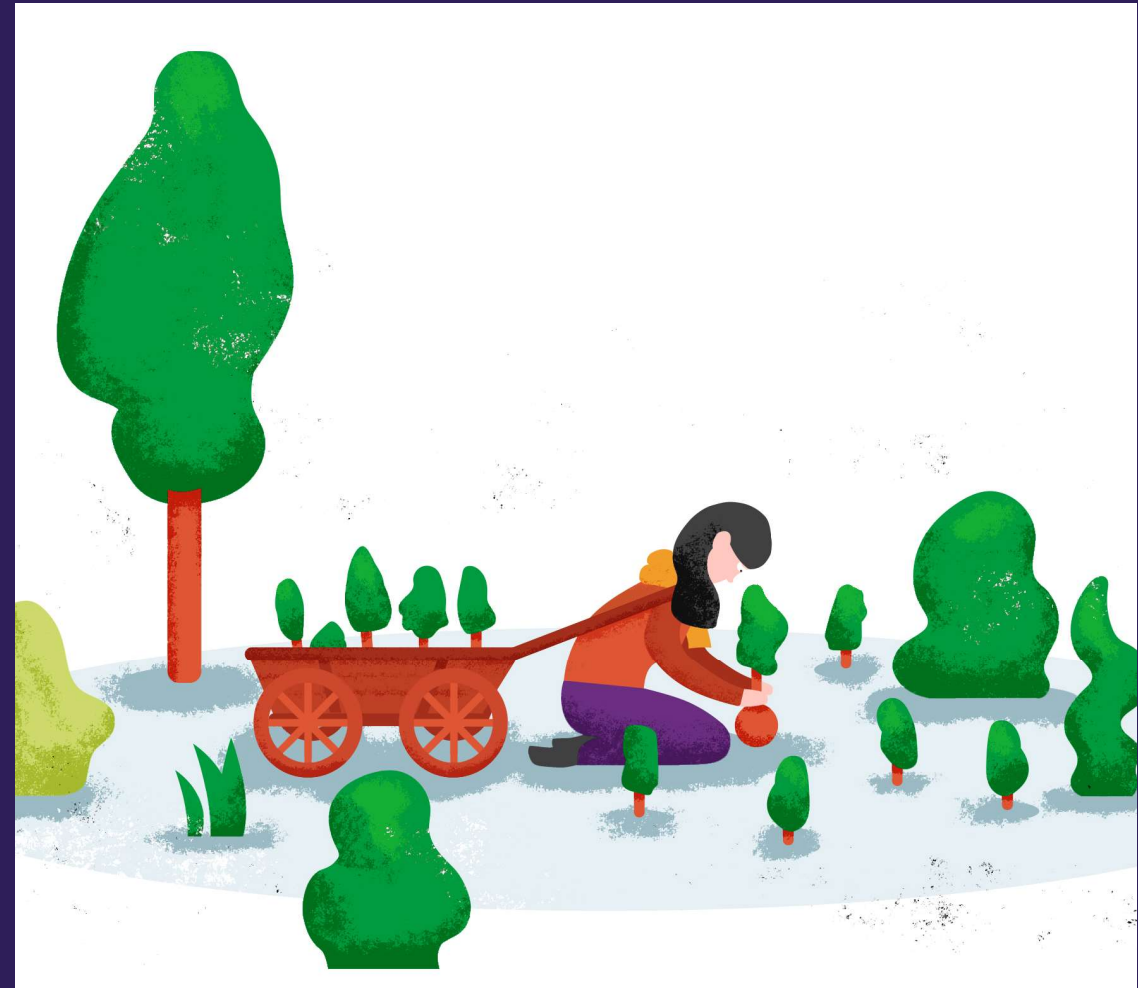
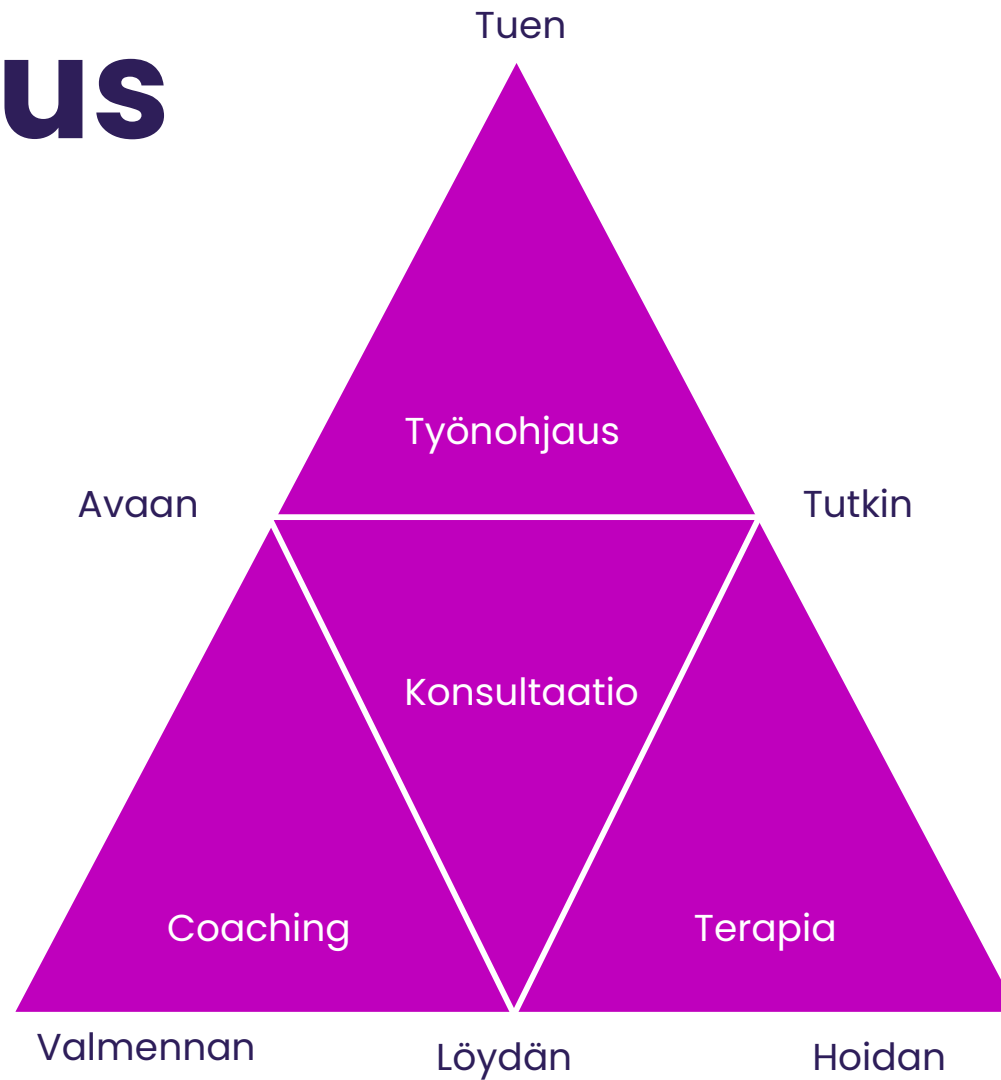


Uraohjauksen merkitys osaamisen havaitsemisessa, sanoittamisessa ja näkyväksi tekemisessä



Kokemuksesi
uraohjauksesta -
valmennuksesta?
Kerro chattiin

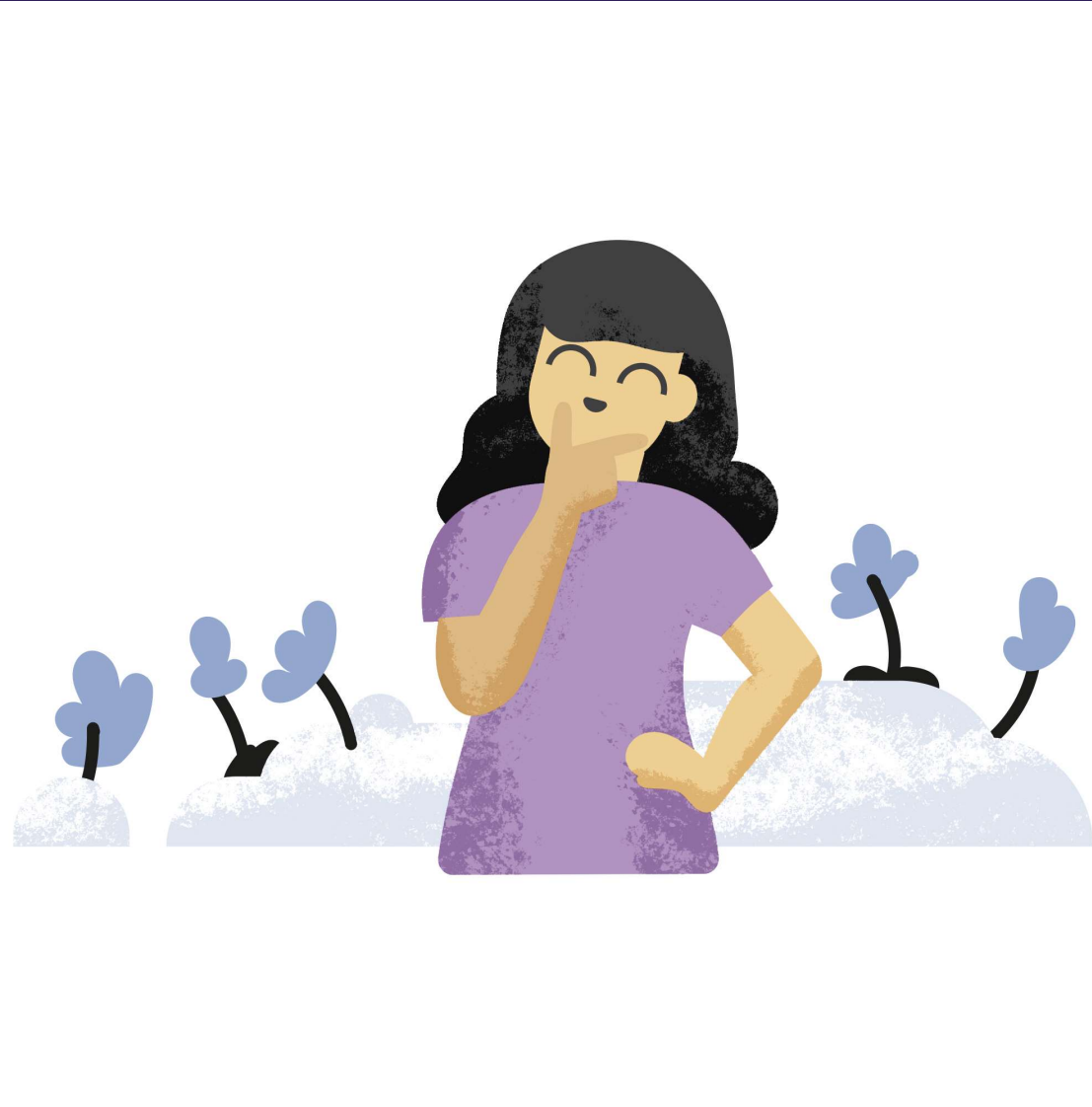
Uraohjaus



Lähde: Timo Juuti

Kuka voi tulla
uraohjaukseen?

Millaisia asioita siellä
voidaan käsitellä?



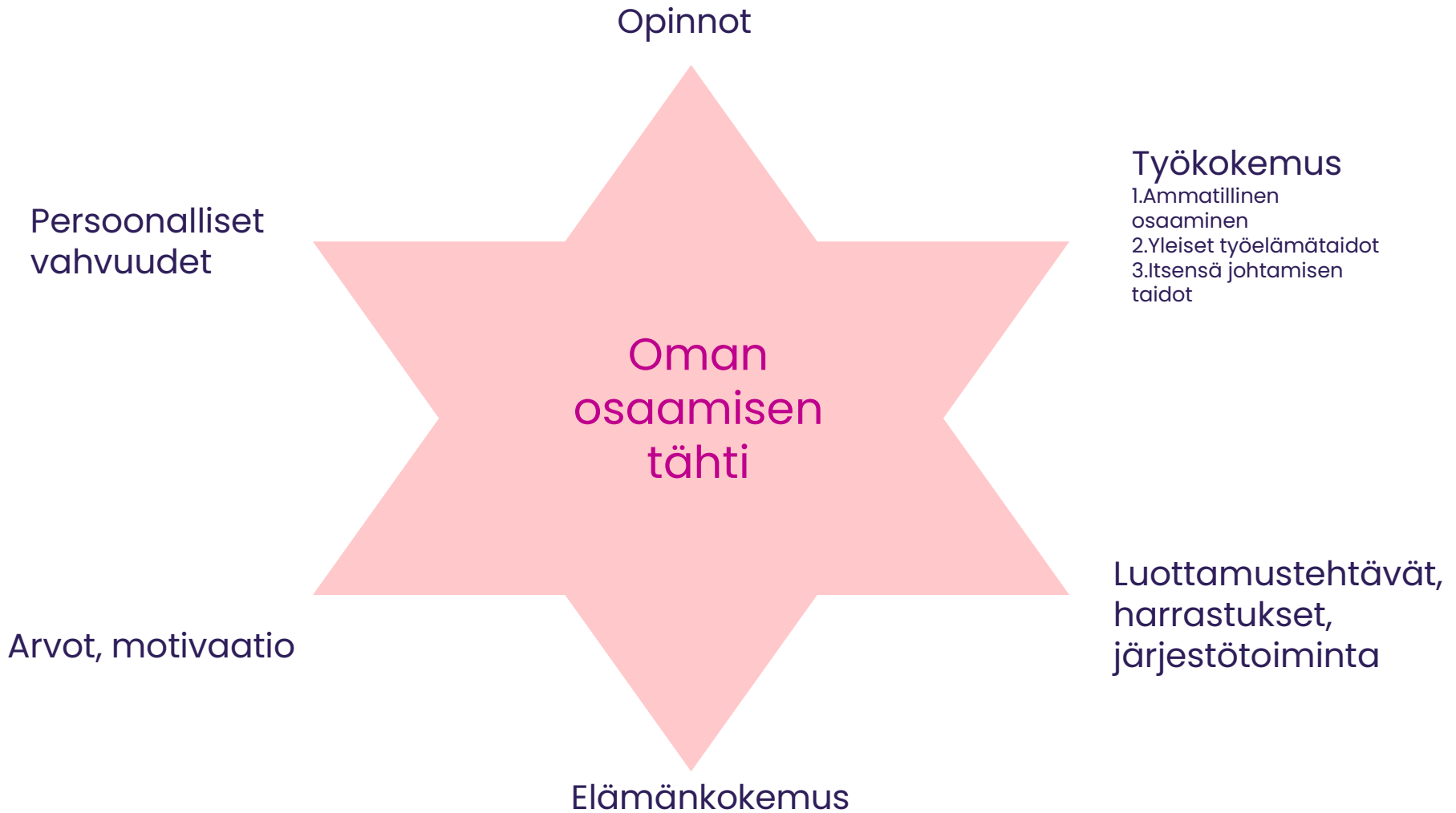
Uraohjauksen merkitys osaamisen tunnistamisessa

Itsetuntemuksen lisääntyminen

- Oman osaamisen kokonaisuuden hahmottaminen - näkökulman laajentuminen
- Itseluottamuksen vahvistuminen
- Ammatillisen identiteetin vahvistuminen
- Rohkeus, minäpystyvyys
- Uusien uramahdollisuuksien löytäminen
- Valinnat, jotka tuottavat pitkäaikaista hyvinvointia
- Työhaussa menestyminen
- Työhyvinvoinnin tukeminen



Toimijuuden
vahvistaminen



Keinoja osaamisen tunnistamiseen

- Kysy, pyydä palautetta (työpaikalla, kavereilta)
- Haastavat tilanteet, onnistumiset > mitä osaamista tarvittu?
- Milloin muut kääntyvät puoleesi? Mihin apuasi pyydetään?
- Mihin käytät aikaasi, mihin huomiosi kiinnittyy?
- Osana organisaation toimintaa



Kiitos!

**Luonnon, ympäristö ja
metsätieteilijöiden liitto Loimu ry**

Mikonkatu 8 A, 8. krs 00100 Helsinki
www.loimu.fi