



SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA

LIIKUNTA YHTEISKUNNALLISENA MUUTOSVOIMANA

TOIMITUSJOHTAJA TAINA SUSILUOTO

ALUEKEHITTÄMISPÄIVÄT
22.11.2023



**Liikkumattomuus on viemässä meiltä jalat alta,
hapen keuhkoista ja rahat taskuista.**



KOTIMAINEN

SOHVA

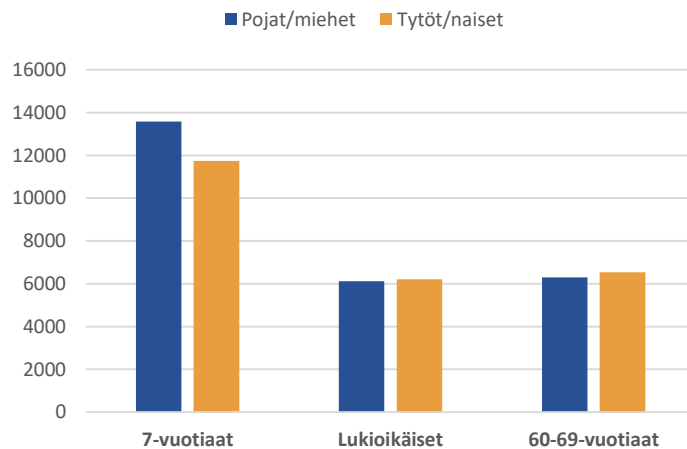
4 700 000 000€

Suomalaisten **liikkumattomuus** aiheuttaa Suomelle vuosittain noin 4,7 miljardin kulut. Se on samaa kokoluokkaa kuin esimerkiksi Suomen puolustusbudjetti.



Negatiiviset uutiset: Fyysisen kunnon lasku tulee romahduttamaan kansakuntamme toimintakyvyn

Päivittäiset askeleet romahtavat siirtymässä aikuisuuteen



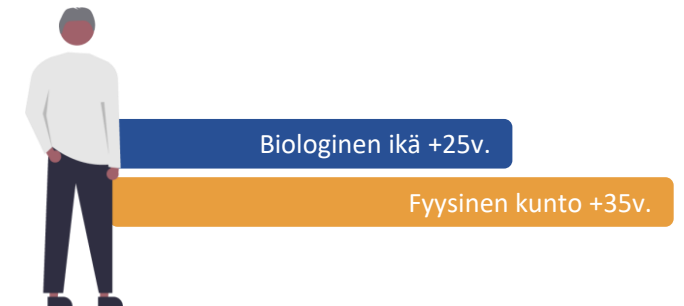
Palvelukseen, opiskeluun ja työelämään siirtyvät **nuoret askeltavat päivässä saman verran kuin eläkkeelle siirtyvät.**

Keskipaino nousee



Vuoteen 2050 mennessä 44-vuotiaan miehen keskipainon odotetaan olevan 95kg. Heistä noin **88% on ylipainoisia** (73%/2022).

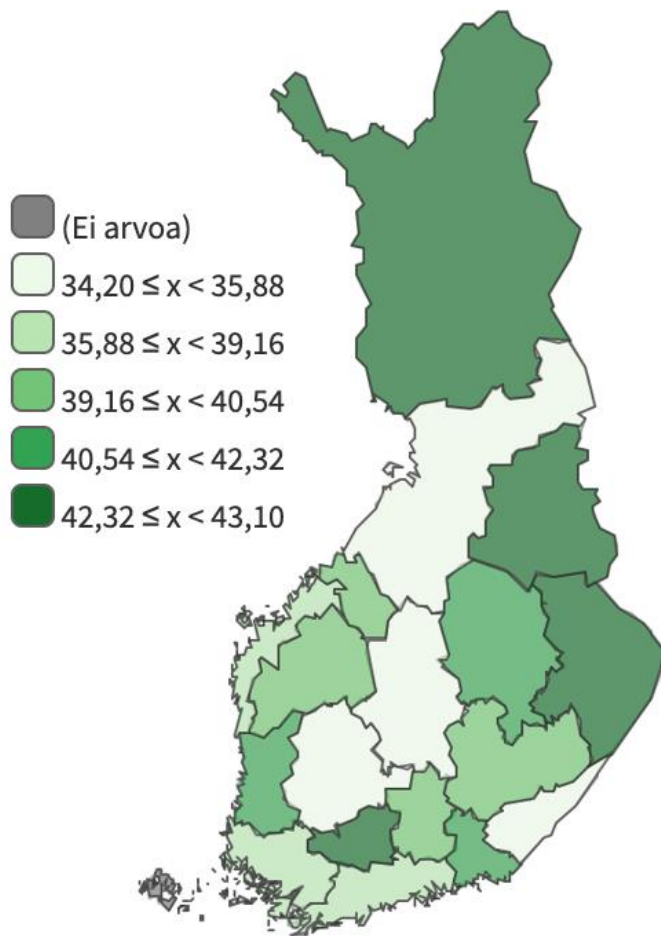
Vanhenemme ikävuosiamme nopeammin



Fyysisen kunnon näkökulmasta **miehet vanhenevat 35 vuotta seuraavan 25 vuoden aikana.**



Alueelliset erot suuria



Osuus (%) 5. luokan oppilaista, joilla on heikko fyysinen toimintakyky (MOVE 2021).

Esim. Kainuu 43,1 %, Lappi 42,4 %

Pirkanmaa 34,2%, Uusimaa 36,3 %

Valtakunnallisesti noin 40 prosentilla oppilaista fyysinen toimintakyky on tasolla, joka voi vaikeuttaa arjessa jaksamista. Maaseutumaisissa kunnissa tilanne on kaupunkeja heikompi.

Maaseudun lasten toimintakyky on heikommissa kantimissa kuin kaupungeissa

	Kuntaluokka (tilastokeskuksen luokituksen mukaisesti)	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	keskiarvo 2016-2022
kaikki	Kaupunkimaiset kunnat	33,0	35,3	36,0	35,9	37,2	37,6	38,0	36,1
	Taajaan asutut kunnat	36,0	38,7	39,7	40,1	40,6	41,2	42,2	39,8
	Maaseutumaiset kunnat	42,3	41,0	42,9	42,8	44,7	44,4	44,9	43,3
pojat	Kaupunkimaiset kunnat, pojat	35,6	38,1	39,0	38,1	39,2	38,0	37,2	37,9
	Taajaan asutut kunnat, pojat	41,1	42,4	43,9	44,0	43,4	42,4	42,6	42,8
	Maaseutumaiset kunnat, pojat	48,6	45,8	47,1	46,1	48,3	46,9	46,9	47,1
tytöt	Kaupunkimaiset kunnat, tytöt	30,3	32,6	33,0	33,7	35,1	37,1	38,8	34,4
	Taajaan asutut kunnat, tytöt	31,3	35,3	35,4	36,2	37,8	40,0	41,8	36,8
	Maaseutumaiset kunnat, tytöt	36,2	36,0	38,6	39,4	41,0	41,8	42,8	39,4

Positiiviset uutiset: Voimme jokainen vaikuttaa! Toimintakyky on palautettava Suomen vahvuudeksi Tarvitaan systeminen muutos

Nykytilan työntö

Merkitystalouden korostuminen yhteiskunnassa, hyvinvointialueiden käynnistyminen, digitalisaation kehittyminen ja liikkumattomuuden haittojen realisoituminen luovat momentumin muutokselle.

Mahdolliset Tulevaisuudet



Tulevaisuuden imu

Liike lisää hyvinvointia ja säästää yhteiskunnan rahaa. Se mahdollistaa nuorille omien unelmien tavoittelun, antaa työkäisille voimia jaksaa läpi ruuhkavuosien ja varmistaa, että ikäihmiset saavat ansaitsemansa mielekkään vanhuuden.

Menneisyyden paino

Tämän päivän maailma passivoi meidät. Elämmekö siinä uskossa, että väestömme fyysinen kunto olisi hyvä? Yritämmekö ratkaista monimutkaista ongelmaa menneen maailman keinoilla?



Liike on aluekehityksen supervoima!

Enemmän verotuloja Vähemmän sote-kuluja



Toimintakykyinen maa ja kansa

Liikkuminen yhteiskunnan
rakenteisiin ja toimintaan

Tapakulttuurin muutos

VALTAKUNNALLINEN

PAIKALLINEN

Ministeriöt

Hyvinvointialueet

Maakuntaliitot

Liikunta ja -sotejärjestöt +
muu kolmasektori

Eduskunta

Aluehallintavirastot

Kunnat

Neljäsektori

Yksilöt
Lapset ja nuoret
Työikäiset
Ikäntyneet



Yhteisöt

(Liikunta-alan) yritykset

Työpaikat ja työelämätoimijat

Päiväkodit, koulut ja
muut oppilaitokset

Media, sosiaalinen media,
brändit, vaikuttajat

Puolustusvoimat

Palvelu- ja hoivakodit

Koulutus ja tutkimuslaitokset

*Vaikuttavuus syntyy
jokaisen toimijan teoista*

Olympiakomitea:
visionamme kansainvälisesti
menestyvä urheilumaa, jossa
yhä useampi liikkuu enemmän



Yksilön ja yhteiskunnan toimintakyky on vastuullisuusteke

TOIMINTAKYVYN
TULISI OLLA
JOKAMIEHENOIKEUS

5,5

MILJOONALLE
IHMISELLE

VAIN **30 %** LAPSISTA
JA NUORISTA SAAVUTTA
LIIKUNTASUOSITUKSEN

ENNUSTE 2040:

VAIN **2 %**

50-VUOTIASTA HYVÄKUNTOISIA

LIIKKUMATTOMUUS JA
PAIKALLAANOLO MAKSA
YLI **4,7** MRD. €

JOKA VUOSI



Suomen suurin kansanliike

SEURATOIMINTAAN
OSALLISTUU
ERI TAVOIN

1,8
MILJOONAA
IHMISTÄ

HARRASTAA
LIIKUNTAA
JA URHEILUA
SEURASSA

n. **60 %**
lapsista ja nuorista
(7–15 v.)

13%
aikuisista (15–74 v.)

VAPAAEHTOISTYÖTÄ
TEKEE SEUROISSA
500 000 ihmistä

TYÖN ARVO
700 miljoonaa euroa

Huippu- urheilu



SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA

SUOMALAISISTA

70 %

PITÄÄ KANSAINVÄLISTÄ
MENESTYSTÄ HUIPPU-
URHEILUSSA TÄRKEÄNÄ

OLYMPIAKOMITEAN
VERKOSTOTOIMINNAN PIIRISSÄ:

200 TUKIURHEILIJAA

19000 AKATEMIAURHEILIJAA

1530 VALMENTAJAA JA ASIAANTUNTIJAA

40 TUKILAJIA

19 URHEILUAKATEMIAA

9 VALMENNUSKESKUSTA



S U O m i

TOIMINTAKYKYINEN MAA JA KANSA
LIKKUU

Toimintakyky on jokaiselle ihmiselle tärkeää läpi elämän. Kyky pitää huolta itsestä, toisista ja yhteisistä asioista on perusta, jolle arvokas elämä ja toimiva yhteiskunta Suomessa rakentuu. Tuo perusta ei saa sortua. Tarvitaan muutos.

Tässä kukaan ei onnistu yksin, vaan jokaisen on tehtävä osansa. Tahdomme nostaa toimintakyvyn jokaisen Suomessa asuvan oikeudeksi, ja Suomen vahvuudeksi. Tule mukaan ja tee oma lupauksesi Suomelle!





SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA



KIITOS!